



CONCLUSIONS DE LA II TROBADA PARTICIPACIÓ COMUNITÀRIA PER A LA PROMOCIÓ DE LA SALUT A LES ILLES BALEARS

Per donar continuïtat a la I Trobada celebrada al 2006, i amb l'objectiu d'afavorir la interrelació dels professionals que vulguin treballar conjuntament per a la promoció de la participació comunitària en salut, l'ABIC i la SBMFiC han celebrat el 29 i 30 de Maig del 2008 la II Trobada de Participació Comunitària per a la Promoció de la Salut a les Illes Balears.

OBJECTIUS DE LA TROBADA

Objectiu general:

Promoure la realització d'activitats comunitàries de promoció de la salut a les Illes Balears.

Objectius específics:

1. Difondre entre els professionals d'atenció primària les activitats comunitàries i d'educació per a la salut que es realitzen a les Illes Balears.
2. Impulsar la interrelació de professionals de tots els àmbits que vulguin treballar conjuntament per a la promoció de la participació comunitària en salut.
3. Donar a conèixer als professionals que realitzen activitats comunitàries a atenció primària el PACAP (Programa d'Activitats Comunitàries d'Atenció Primària) i els serveis que ofereix.

CONTINGUTS DE LA TROBADA

La trobada s'ha iniciat amb el **cinèforum** de la pel·lícula "El Milagro de Candeal" de Fernando Trueba, la qual ens mostra l'experiència de participació comunitària duit a terme al barri de Candeal a Salvador de Bahía (Brasil).

L'acte de presentació de la trobada ha tingut lloc el dia 30 Han format part de la taula inaugural el Senyor Nacho Garcia, gerent d'Atenció Primària; la Il·lustríssima senyora Begoña Sánchez, Regidora delegada de Sanitat de l'Ajuntament de Palma i l' Honorable senyor Vicens Thomàs, Conseller de Salut i Consum de les Illes Balears.

La **conferència inaugural** ha anat a càrrec del Dr Gonzalo Musitu Ochoa, Catedràtic de Psicologia de la Família del Departament de Ciències Socials de la Universitat Pablo de Olavide (Sevilla). El títol de la seva ponència ha estat

Treball en Xarxa per a la Promoció de la Salut. Ens ha presentat conceptes com la promoció de la salut, la capacitat, l'apoderament, el treball en xarxa... Ha parlat de confiança, reciprocitat, solidaritat, acceptació i empatia. Ha remarcat que *“La práctica de la Promoción de la Salud supone la satisfacción de necesidades no menos básicas como la interacción con otros seres humanos, la autoexpresión, el desarrollo del pensamiento reflexivo, el placer de crear y recrear y la valoración de si mismo por los demás”*.

A la **taula de ponències del matí** :

- Maria Ramos ha presentat la situació de les activitats comunitàries en Atenció Primària identificades a Espanya. Ha aportat xifres de 452 activitats identificades de les quals 2 són de les Illes Balears.
- Margarita Echauri ens ha exposat els materials de suport per Educació per a la Salut elaborats a Navarra i que són un referent per als professionals que duen a terme activitats d'Educació per a la Salut.
- Finalment Ignacio Maynar ens ha explicat l'experiència del Procés Comunitari de la Margen Derecha del Guadiana en la qual participa el CS El Progreso.
- S'ha suscitat un debat posterior, en el qual s'ha plantejat la pregunta de com es podria aconseguir la implicació de la majoria de professionals dels equips d'Atenció Primària en activitats de Participació Comunitària. També s'ha plantejat que la Conselleria de Salut i Consum hauria de ser una estructura d'assessorament i consell per als professionals.

La tarda s'ha iniciat amb la **presentació dels pòsters**.

S'han exposat un total de 32 pòsters, dividits en 2 categories: educació per a la salut i participació comunitària.

Els guanyadors per a cada categoria, respectivament, han estat:

- Educació per a pares i mares que han tingut un nadó; dels autors:Tolo Villalonga Mut (DUE C.S. Marines), Margarita Soberats Reus (Dra. C.S. Marines), José Luis Gil Monteagudo (Dr. C.S. Marines).
- Experiència de educació para la salud en un instituto de educación secundaria; dels autors Yolanda Cáceres Teijeiro (DUE C.S. Esporles), María Isabel LLull Ferretjans (Dra. C.S. Esporles).

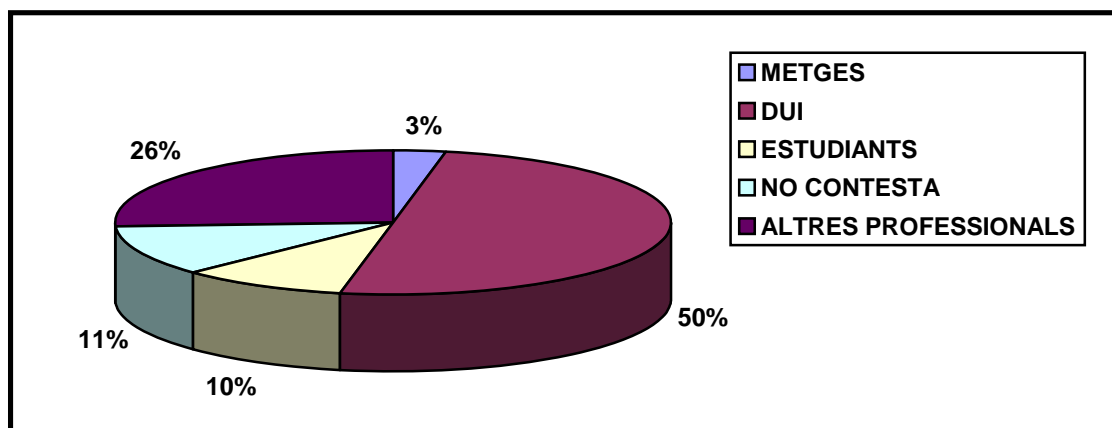
A la **segona taula de ponències**:

- Micaela Llull ha presentat el PACAP i el seu grup a les Illes Balears.
- Regina Muntaner ens ha presentat una experiència d'Educació per a la Salut en Alimentació que es duu a terme a Menorca: Alimentar-nos per créixer sans.
- Aina Mascaró ha presentat l'activitat dels mediadors interculturals com agents de salut, que desenvolupen una tasca d'interlocutors entre els professionals sanitaris i els pacients.
- Mercè Gomila ens ha explicat l'experiència de formació de cuidadors duta a terme des del Centre de Salut de Son Pizà.

Per acabar les dues presidentes d'ambdues societats, Jerònia Miralles (ABIC) i Rosa Duro (SBMFiC) **han acomiadat la trobada** agraint a tots els assistents la seva participació i també a totes les entitats col·laboradores, que han fet possible la realització d'aquest event. Juntament amb Mario Soler, coordinador nacional del PACAP, han fet èmfasis sobre la importància de la participació

comunitària, de la col·laboració entre els diferents professionals i de l'impuls que volen donar ambdues societats científiques a la participació comunitària, la promoció de la salut i l'educació per a la salut.

PARTICIPANTS A LA TROBADA



PROFESSIÓ	NÚM PARTICIPANTS
DUE	66
Metges	4
Treball social	4
Psicòloga	2
Pediatra	2
Estudiants	13
No sabem professió	15
Comitè organitzador	4
Comitè científic	5
Acte inaugural (autoritats)	3
Ponents	8
Altres	6
Total participants	132

De totes els professionals participants a la trobada volem destacar la presència en un 50% del col·lectiu d'infermeria.

AVALUACIÓ DE LA II TROBADA DE PARTICIPACIÓ COMUNITÀRIA PER A LA PROMOCIÓ DE LA SALUT A LES ILLES BALEARS

Durant la trobada hi va haver a disposició dels participants enquestes d'avaluació anònimes.

Es van recollir 27 enquestes d'un total de 112 participants (24,10%).

L'enquesta inclou:

- Dades sociodemogràfiques (lloc de feina, professió i sexe).
- Tres preguntes tancades sobre les condicions ambientals, contingut de ponències i organització.
- Tres preguntes obertes sobre el que més va agradar de la trobada, què es milloraria i demanda de temes per a properes trobades.

En la resposta a aquestes qüestions hi ha persones que les han deixat sense contestar i d'altres que han contestat amb resposta múltiple.

A les taules que fan referència a aquestes preguntes han quedat reflectides totes les aportacions que expressaven els participants.

Les dades obtingudes van ser les següents:

Lloc de feina	Centre de salut	Hospital son Llätzer	ONG	UIB	No contesta
	23	1	1	1	1

Professió	Infermera	Metge	Estudiant	No contesta
	21	2	2	1

Sexe	Home	Dona
	2	25

Puntuació	1	2	3	4	5	mitjanes	
Condicions ambientals	0	1	2	8	10	4.29	Puntuació màxima: 5 Puntuació mínima: 1
Continguts de les ponències	0	0	4	12	11	4.26	
Organització	0	0	1	11	15	4.52	

El que més us ha agradat	
Tot bé	3
Contingut de les ponències	5
Ponència Dr Musitu	4
Ponència sra. Echaury	1
Ponència sr Maynar	5
Ponència sra. Muntaner	1
Contingut dels pòster	6
Compartir experiències	2
Grau de participació	2
Adquisició d'idees per fer activitats	1
Trobada amb altres professionals	3

El que milloraríeu	
Respectar l'horari	5
Ampliació horari	1
Falta de temps per fer debat després de la pel·lícula	1
Temps i/o espai dedicat als pòsters	11
Ponències massa extenses	1
Aportacions de les ponències de les Illes Balears	1
Qualitat del dinar	2
Proposta de temes per a la propera trobada	
Aportació de col·lectius amb qui es realitza participació comunitària	1
Comunicació	2
Dinamització social	2
Educació per a la salut	1
Activitats comunitàries	3
Autoajuda i tècniques de relaxació	1
Organització als centres de salut per dur a terme educació per a la salut	1
Organització als centres de salut per col·laborar en activitats de participació comunitària	1

En base a totes les dades expressades, el comitè organitzador i científic de la trobada, pensa que els objectius s'han assolit:

- Hi ha hagut una àmplia difusió de les activitats comunitàries i d'educació per a la salut que es duen a terme a les Illes Balears, vol remarcar la presència de les tres Illes i destacar l'elevat nombre de pòster presentats.
- Amb la trobada es crea un espai on els diferents professionals poden intercanviar les seves experiències, un espai on hi caben professionals de tots els àmbits que treballen per a la promoció de la participació comunitària. Queda demostrat en la varietat de professions dels participants
- En el marc de la trobada es presenta el PACAP als participants

